



瀬戸内海・広島県・福山市

内海・沼隈
まるごと体験！！

福山まるごと体験推進協議会(構成 福山市, 沼隈内海商工会ほか)

〒722-2632 広島県福山市内海町口2407

TEL:084-986-3561 FAX:084-986-3291 MAIL:utsumi2240@sky-net.or.jp

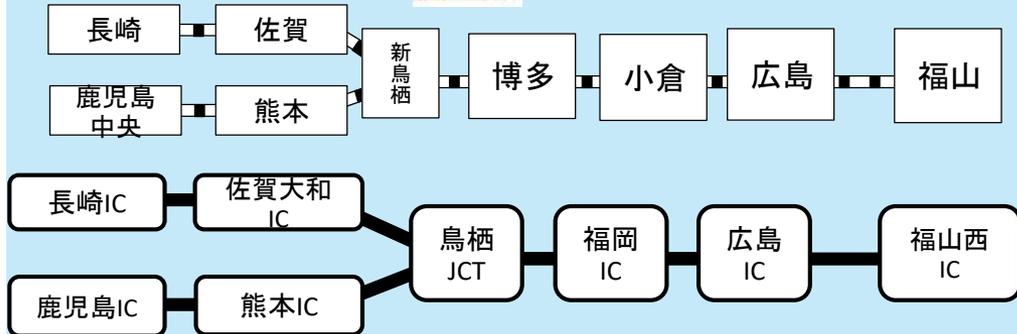
○ 内海・沼隈まるごと体験！！ 内海・沼隈町の紹介

福山市南部の沼隈半島に浮かぶ、田島・横島の2つの島からなる内海町と、豊かな自然に囲まれながら、造船業等の産業も盛んな沼隈町があります。

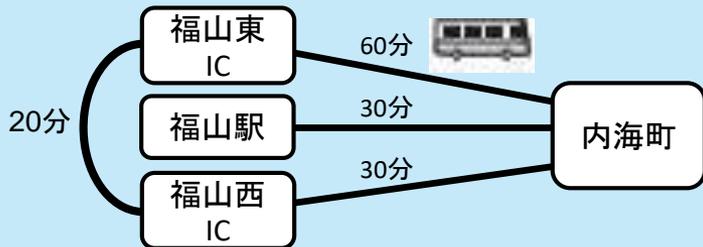
自然豊かな土地で育まれた穏やかで温かい人々との交流や、漁業・農業体験等の「ほんものの体験」を通して、生涯忘れられない経験ができると確信しています。

地域の人々は本当の家族を迎えるような気持ちで皆さんのお越しを心待ちにしています。ぜひ一度お越しください。

【福山市へのアクセス】



【内海町へのバスアクセス】



【受入体制】※2019年2月末現在

受入家庭数: 125軒

(内訳: 内海59軒, 沼隈町及び周辺町66軒(鞆, 熊野, 藤江, 金江))

受入可能人数: 280人

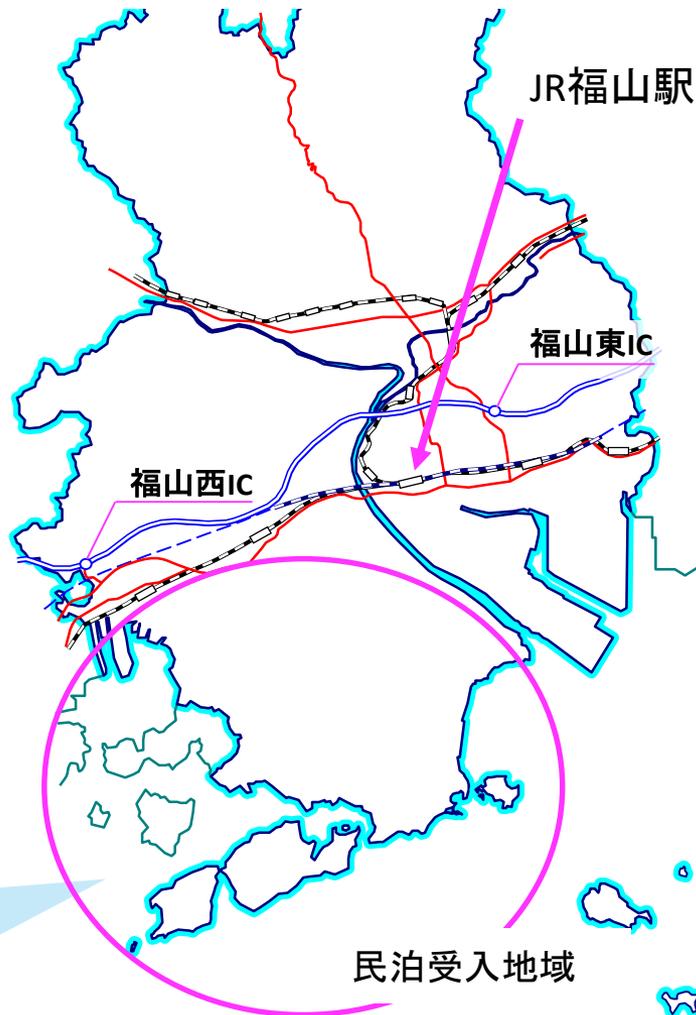
【受入実績】(H28年度から受入開始)

28年度: 800名(10校)

29年度: 719名(4校1団体)

30年度: 1,207名(13校2団体)

R1年度: 2,271名(18校4団体)



○ 内海・沼隈まるごと体験！！

安全対策について

事故・トラブル等発生

9:00～17:00	福山まるごと体験推進協議会	084-986-3561
時間外	事務局長 渡辺 洋次郎	090-9062-9372

連絡

福山市
保健所
928-1165

【本部宿舎】
TEL 学校責任者
TEL 旅行添乗員
TEL

迎え

協議会会長
(副市長)
※行政内部の報告は
観光課で行う。

事故及びトラブル発生現場確認へ

状況確認・学校と相談・病院に搬送

状況報告

- 内海町いちかわ診療所 980-9099
- 倉田内科医院 988-0111
- 佐々木内科クリニック 980-0333
- 高橋医院 987-2345
- 常石医院 987-0045
- 村上泌尿器科内科医院 980-0115
- 沼隈病院 988-1888
- 藤井病院 982-2431
- 沼南医院 982-2044
- 徳永医院 983-5050
- 中村外科胃腸科医院 935-8055

- 沼隈交番 987-0071
- 田島駐在所 986-2014
- 福山西警察 933-0110
- 鞆交番 983-5110
- 松永南交番 934-6341

- 福山地区消防組合
西消防署沼隈内海出張所
987-4119
- 南消防署鞆出張所
983-5119
- 西消防署
934-1355

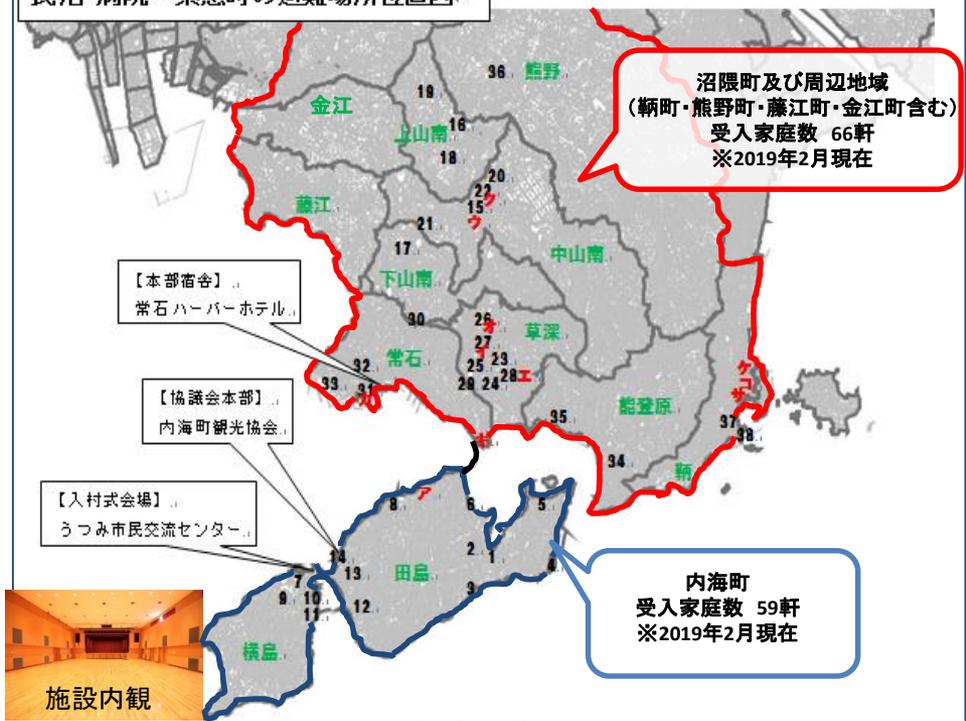
- 尾道海上保安部
0848-22-21080
- 福山海上保安部
943-5950

【本部宿】常石ハーバーホテル

民泊家庭が集中する内海町まで車で15分のため、緊急時も安心です。
万が一の場合も、内海町まで陸続きのため、
救急車等も搬送可能。



広島県福山市内海町・沼隈町
民泊 病院・緊急時の避難場所位置図



沼隈町及び周辺地域
(鞆町・熊野町・藤江町・金江町含む)
受入家庭数 66軒
※2019年2月現在

【本部宿舎】
常石ハーバーホテル

【協議会本部】
内海町観光協会

【入村式会場】
うつみ市民交流センター

内海町
受入家庭数 59軒
※2019年2月現在



施設内観

■病院

No.	病院名	電話番号
ア	内海町いちかわ診療所	980-9099
イ	木下メディカルクリニック	987-1252
ウ	倉田内科医院	988-0111
エ	佐々木内科クリニック	980-0333
オ	高橋医院	987-2345
カ	常石医院	987-0045
キ	村上泌尿器科内科医院	980-0115
ク	沼隈病院	988-1888
ケ	藤井病院	982-2431
コ	沼南医院	982-2044
サ	徳永医院	983-5050

■緊急時の避難場所

1	内浦小学校	14	内海ふれあいホール	27	林崎集会所
2	内浦公民館	15	山南小学校	28	浜組集会所
3	沖集会所	16	至誠中学校	29	沼隈サンバル
4	箱崎集会所	17	広島県立沼南高等学校	30	沼隈体育館
5	寺山集会所	18	広島県立沼隈特別支援学校	31	常石小学校
6	釜谷集会所	19	菅田ふれあいプラザ	32	中組集会所
7	内海小学校	20	下八日谷集会所	33	西組集会所
8	内海中学校	21	沼隈体育センター	34	能登原小学校
9	内海公民館	22	清神会館	35	桜集会所
10	やまわり会館	23	千年小学校	36	熊野小学校
11	あみよしコミュニティーセンター	24	千年中学校	37	鞆の津ふれあいサロン
12	南地区コミュニティーセンター	25	千年公民館	38	鞆平老人集会所
13	内海高齢者コミュニティーセンター	26	普野集会所		

○ 内海・沼隈まるごと体験！！

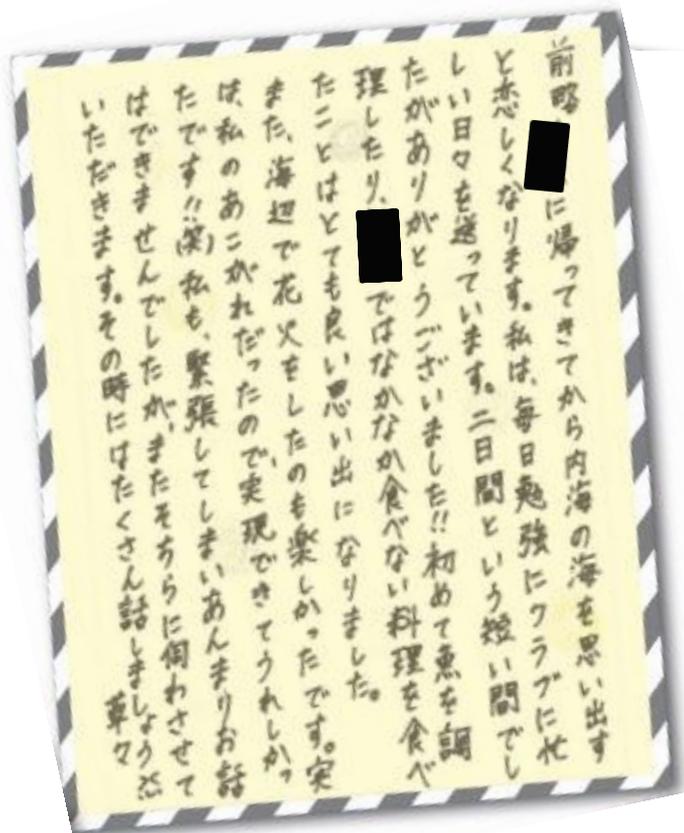
民泊体験について

内海・沼隈町には、澄みきった空、山や森から海に続く豊かな自然・心豊かな田舎の暮らしがあります。

お客さまとしてではなく、家族の一員として迎え、親子や家族と居る当たり前にあるべき、人と人との関係を確認できる機会にしてほしいと願っています。

地域食材でつくる田舎料理を学び、家族の団らんを味わい、生活が全く異なる体験をすることから、自らの生活や家庭、生き方を省みる機会となってほしいと考えています。

\\ 生徒さんより感謝の手紙が届いています。 //



「みんぱく通信」を発行し、さらなる受入家庭の募集や、定着を図っています。

はじめたばかりの民泊事業ですが、一人でも多くの中学生・高校生に田舎での体験と交流を提供していきたいと考えています。

なぜ今、福山市（沼隈町、内海町、鞆町）なのか

なりわい

①減少する漁師の生業を生徒全員に提供できます

◆底曳網漁体験(受入人数100名) ◆定置網漁体験(受入人数100名) ◆船釣り体験(受入人数100名)



修学旅行でしか
機会のない
一生に一度の漁師の
体験を生徒全員に
提供できます。

②瀬戸内随一の港町 鞆の浦で文化・歴史を学べます

◆鞆の浦歴史散策(受入人数120名)



スタジオジブリの
作品でモチーフとなった
港町・鞆の浦。
歴史文化のほか、
ここでしか見れない絶景は
一生に一度の思い出に。

③日本最高の備後畳とその伝承者に会いましょう。

◆畳表作り体験(受入人数80名)



朝廷や幕府にも献上され
た最高級の「備後畳」。
現在は生活様式も変わり、
その備後畳を担う職人
も消えつつあります。
ここでしかない日本最高
級の畳づくりを体感しま
せんか。

おすすめプログラム No.1

海に生きる漁師と一緒に船に乗って、勇壮な漁を体験！！

底曳網漁体験

◆内容

大きな網を水深数十メートルの海底まで入れ、船を移動させ引き回す漁法で、エビやカニなども獲ることができます。船上での漁師との交流により、「生きる力」を養うことができます。

◆教育効果

- ・魚食の大切さ、命の大切さを学ぶ
- ・環境保全への関心を高める
- ・「生きる力」を育む

◆体験可能時期

通年(100名まで)

◆所要時間(約3時間)

自己紹介・漁の歴史説明・安全指導【40分】



漁の方法を指導【30分】



乗船し漁を体験【80分】



片づけ・まとめの会(感想)等【30分】

◆生徒の声

底引き網漁のときにとれた魚、とてもおいしかったです。

◆体験の様子



▲獲った魚を選別する様子

おすすめプログラム No.2

網引きから魚の選別まで、漁師と一緒にまるごと体験！！

定置網漁体験

◆内容

垣網という長い網に魚がぶつかり、主網の中に入った魚を網ごと漁船に引き揚げて獲る漁法。網を引き揚げる作業や魚の選別作業を行ってもらいます。

◆教育効果

- ・魚食の大切さ、命の大切さを学ぶ
- ・環境保全への関心を高める
- ・「生きる力」を育む

◆体験可能時期

春：4/20～5/末（100名まで） 秋：11月～12月（50名まで）

◆体験の流れ（約3時間）

自己紹介・漁の歴史説明・安全指導【40分】



漁の方法を指導【30分】



乗船し漁を体験【80分】



片づけ・まとめの会（感想）等【30分】

◆体験の様子



◆生徒の声

いろいろな魚がドバッと出てきて楽しかった！



▲網を引っ張り上げる様子

おすすめプログラム No.3

船頭が選ぶ絶好のポイントで、夕食のおかずをゲット！！

船釣り体験

◆内容

瀬戸内の豊かな漁場で船釣り体験を行います。
船頭が絶好のポイントまで案内し、様々な種類の魚を獲ることができます。
自らの手で魚を獲ることで、普段の食事に対する感謝の心を養うことができます。

◆教育効果

- ・食事に対する感謝の心を養う
- ・自主性と達成感を育む
- ・海の危険性と安全確保を学ぶ

◆体験可能時期

通年(100名まで)

◆体験の流れ(約3時間)

自己紹介・安全指導【30分】



乗船し船釣り体験【120分】



片づけ・まとめの会(感想)等【30分】

◆体験の様子



◆生徒の感想

おすそ分けできる程
たくさん獲れてよかった！

▲漁師による安全指導の様子

おすすめプログラム No.4

心地良い島風と、穏やかな瀬戸内海に行く爽快感を！！

シーカヤック体験

◆内容

穏やかな瀬戸内海でシーカヤックを楽しみながら名所を巡ります。
インストラクターの助言を聞き、仲間との意思疎通を図る中で、
コミュニケーション能力が身に付きます。

◆教育効果

- ・チームワークとコミュニケーション能力の向上
- ・自主性と達成感を育む
- ・海の危険性と安全確保を学ぶ

◆体験可能時期

通年(40名まで)

◆体験の流れ(約3時間)

自己紹介・安全指導【40分】



シーカヤックの準備・漕ぎ方の指導【30分】



シーカヤック体験(名所巡り)【80分】



片づけ・まとめの会(感想)等【30分】

◆体験の様子



◆生徒の感想

水がかかっても楽しかった！

▲名所、阿伏兎観音を海から臨む様子

瀬戸内随一の港町で、文化や歴史を学ぶ！！

鞆の浦(とものうら)歴史散策

◆内容

風と潮の流れに頼って航海していた時代、風待ち潮待ちの港として栄えた鞆の浦。江戸時代からの歴史的な町並みが残る鞆の浦は2017年に「重要伝統的建造物群保存地区」、2018年には日本遺産に認定されました。

◆鞆の浦の魅力

・鞆の浦の歴史的価値

⇒鞆の浦は、古くから瀬戸内の交通・軍事の拠点でもあり、古くからは万葉集にも登場し、中世では「室町幕府は鞆に興り、鞆に亡びた」と言われています。また、坂本龍馬ゆかりの地であり、多くの歴史的な価値が詰まった地であります。

・映画・ドラマのロケ地舞台に

⇒スタジオジブリの有名な作品のモチーフや、ドラマのロケ地になりました。

・鞆町の近世港町をテーマとしたストーリーが「日本遺産」に認定

⇒2018年5月、鞆町の近世港町をテーマとしたストーリー「瀬戸の夕風が包む国内随一の近世港町 ～セピア色の港町に日常が溶け込む鞆の浦～」が文化庁に「日本遺産」認定されました。

・世界が認める鞆の浦

⇒「重要伝統的建造物群保存地区」に選定された江戸時代からの歴史的な町並みが残る鞆の浦。朝鮮通信使が福禅寺対潮楼に残した史料はユネスコ「世界記憶」に登録され、世界からも貴重な史蹟として注目を集めています。

◆所要時間(約2時間)

歴史ある町並みをめぐって
龍馬の気分を味わおう！



◆鞆の浦の風景



▲鞆の浦のシンボル日本一大きな常夜燈

おすすめプログラム No.6

途絶えかけている日本最高の備後畳とその伝承者に出会いましょう！！

ミニ畳表作り体験

◆内容

瀬戸内海沿岸部の塩を含んだ土壤に栽培が適していた「い草」(畳の原材料)を、かつては盛んに栽培され「備後畳表」として、全国的にも有名な産地でありました。その品質の良さから当地域で栽培されたい草で造られた畳は最高級品として、全国の有名な神社仏閣におさめられています。しかし現在、生活様式の洋風化により需要が減少し、継承者が途絶えかけています。当地域の畳の歴史や課題を学び、実際に畳作りを体験します。

◆教育効果

- ・途絶えかけている日本の文化を学ぶ
- ・平安時代からの日本文化への関心を高める

◆体験可能時期

通年(80名まで)

◆体験の流れ(約2~3時間)

自己紹介・備後畳の歴史説明【30分】



ゴザ打ち(織上げ)方法を見学【30分】



ミニ畳表作成【40分】



片づけ・まとめの会(感想)等【30分】

◆生徒の声

い草の香りに癒された！
備後の高品質の畳は、
自宅の畳と全然ちがって
びっくりした！



▲畳表の原料である「い草」

本部宿舎 常石ハーバーホテル



教職員様特別メニュー
 (お品書き) (季節によって変更あり)

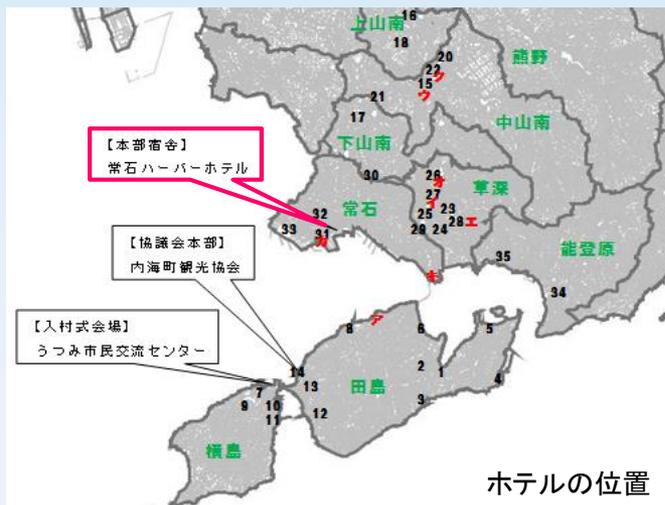
- ・小鉢三種 ネプト南蛮漬け
 ゴマ豆腐
 水菜お浸し
- ・造里 瀬戸内活鮮三種
- ・焼物 鱸子柚庵焼き
- ・煮物 尾道豚角煮
- ・揚物 瀬戸内産穴子と蛸の天婦羅
- ・蒸物 冷製茶碗蒸し
- ・食事 じゃこ飯
- ・香物 広島菜漬け
- ・止椀 尾道産浅利みそ汁
- ・水物 沼隈牛乳のベニアイス



全受入家庭まで約15分圏内なので先生も安心！

◆ 部屋タイプ(全洋室)
 59シングル 4ツイン。

◆ 予約システム
 民泊予約時にベイエリアへ予約希望の有無、人数等をお知らせ下さい。
 詳細は当協議会から追ってご連絡致します。



〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石1284-3
 TEL:084-987-2116 FAX:084-987-2960

～主体的・対話的で深い学びは、体験交流から～

沼隈町・内海町・鞆町の魅力・課題

新学習指導要領の改訂で従来からの「生きる力を育む」に加えて「主体性・対話的で深い学び」の視点から特別教育活動、とりわけ修学旅行等で、その実現に向けての期待が高まります。主体的に事前、事後学習を行うことに加え、現場での対話的な体験学習により狙いの深い学びとなります。旅行先での学習のテーマは地域事情に合致したものでなくてはなりません。地域の魅力と課題を示すことにより主体的なテーマの選択が可能となります。

魅力

①海苔や魚など海の幸が美味しい

内海町の手取は色艶が良く大変香ばしいなど高品質で、広島県内で生産量1番！
漁家も多く、春から秋にかけて瀬戸内の穏やかな海で定置網漁や底引き網漁が体験でき、獲れた魚は、豊かな瀬戸内海で育まれて脂が乗っており、お店や民泊先でとても美味しく食べて頂きます。

②瀬戸内海の多島美を望む切石山と内海大橋、鞆の浦

切石山からは遠くは愛媛県までも眺められ、行き交う船と多島美は絶景です。
1989年に中央部で大きくカーブする内海大橋(全長832m)が完成し、島民の交通の利便性を飛躍的に向上させました。その姿は、瀬戸内の多島美に良くマッチしています。また、古くから潮待ちの港として栄えた鞆の浦には多くの文化歴史が遺っています。

③豊かな自然がいっぱい

瀬戸内の穏やかな内海に接し、豊かな自然や昔ながらの人々の営みが今も残っています。
トレッキング・クルージング・シーカヤック・釣りなどのマリンアクティビティに漁業体験など魅力いっぱいの体験が揃っています。

課題

①空き家・耕作放棄地の増加

少子高齢化に伴い、沼隈町・内海町の人口は年々減少し、空き家や耕作放棄地が増加しています。
また、耕作放棄地の害虫の増加、鳥獣による被害の拡大など住民の生活環境を悪くしています。

②子供が少なく、地域に元気がなくなっている

当地は里山や海が近く自然に触れながら子育てができる素晴らしい環境ですが、少子化により小中学校の統廃合が計画されています。学校がなくなると子供を持つ世代が他地域へ流失し、今後、いかに教育環境を残していくかが課題となっています。

③一次産業の後継者の減少

沼隈町ではぶどう栽培、内海町では漁業に一生懸命取り組んでいますが、若者の農業離れや漁獲量の減少、収入の不安定さや重労働などから、後継者が不足しています。今後、一次産業の魅力や食のおいしさを情報発信し、若者世代の理解が深まることが重要です。



底引網漁で上げられた網には
1度にこんなに多くのゴミが。

▼ プログラムの概要

瀬戸内海には、主にプラスチックなど自然分解が困難なゴミが堆積し、その漁場の価値を低下させております。漁師の町である内海町も、海底の多くのゴミのせいにより、漁網の破損や、魚体の損傷、網に混在した海底ゴミと魚を分別するための漁労時間の増加などが大きな問題となっています。

この海底ゴミを漁師の底引網で回収し、生徒に分別・清掃活動を体験してもらうことで、海環境や漁業、ゴミが堆積する理由やその対策を考え、日頃の行動を改めるきっかけ作りを目的としたプログラムです。



▼ 教育効果

- ◇自然環境に触れながら清掃活動をすることで環境への意識やボランティアへの関心が高まる。
- ◇原因を調査・分析し、解決策を立案することで問題解決能力、社会人スキルを身につけれる。
- ◇清掃活動を通して地域貢献への意識を高め、また日頃の行動を改めるきっかけを作る。

▼ プログラム一連の流れ

①事前学習	現地に入る前に学校等で事前学習
②現地説明	担当者から現地で概要や問題点の説明
③現地体験調査	インストラクターの指導のもとで現地体験や実態調査等
④学習内容の発表	学習した成果のまとめや問題解決について生徒から発表(福山市から感謝状の贈呈)

■体験人数

100名

■時間

3時間

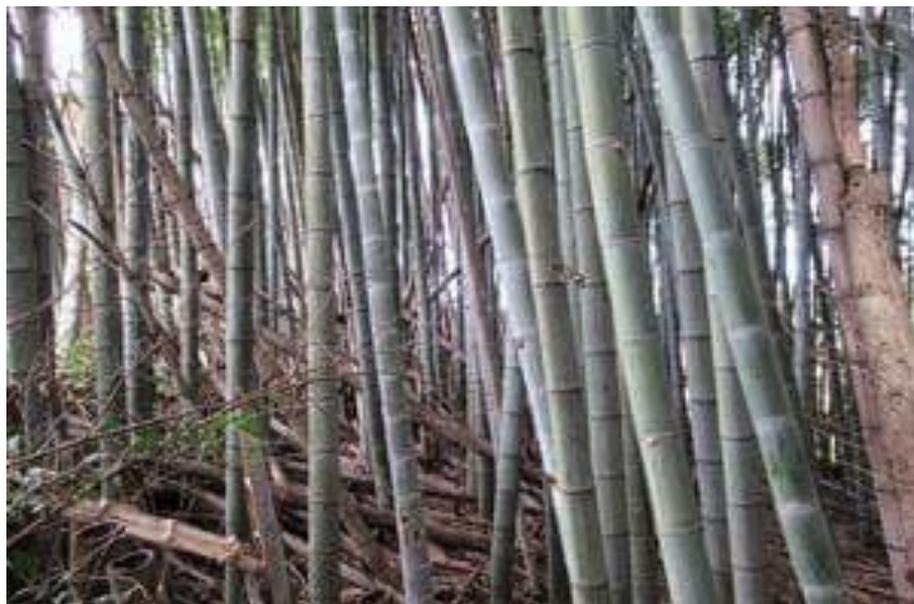
■時期

通年



「主体的・対話的で深い学び」体験プログラム

～耕作放棄地について考える 放置竹林の伐採活用プログラム～



▼ プログラムの概要

地域の過疎高齢化により、急速に拡大し続けている放置竹林。竹は強い繁殖力ゆえに他の植物を侵食して、周囲の生態系を変えてしまうほか、根が浅いために土砂崩れなどの災害を引き起こす恐れがあります。もともとは日本人の日用品として活用され、有用な植物でしたが、プラスチックや軽金属の普及により、竹材の利用は減っています。

この放置竹林を伐採し、伐採した竹を地域のために活用できるように、生徒に探究してもらい、成果物を地域住民に提供する問題解決・社会貢献型のプログラムです。



▼ 教育効果

- ◇過疎高齢化に伴う田舎の現状・課題を知り、地域に貢献することでボランティアへの関心が高まる。
- ◇原因を調査・分析し、解決策を立案することで問題解決能力、社会人スキルを身につけれる。
- ◇清掃活動を通して地域貢献への意識を高め、また日頃の行動を改めるきっかけを作る。

▼ プログラム一連の流れ

①事前学習	現地に入る前に学校等で事前学習
②現地説明	担当者から現地で概要や問題点の説明
③現地体験調査	インストラクターの指導のもとで現地体験や実態調査等
④学習内容の発表	学習した成果のまとめや問題解決について生徒から発表(福山市から感謝状の贈呈)

■体験人数

80名

■時間

6時間

■時期

通年



例：地域の家庭菜園用の支柱や貯金箱、竹花器など

「主体的・対話的で深い学び」体験プログラム

～小さな島で考える社会問題：公園再生プログラム～



▼ プログラムの概要

今、全国的に公共施設の老朽化が問題となっていますが、ここ福山市内海町の公園も例外ではありません。以前は子どもや家族が遊び、健康のために散歩に訪れる人、ゲートボールをする人、花を楽しむ人など多くの利用者がいた公園でした。しかし、遊具の老朽化や少子高齢化の影響もあり公園を維持管理する人、公園を利用する人が減り、今では荒れ果てているのが現状です。このプログラムは、この公園を維持していくにはどうすれば良いか、再び人が集まる憩いの場にしていくにはどうすればいいのか、現地での清掃活動を通して、その対策を考えていくプログラムです。



▼ 教育効果

- ◇自然環境に触れながら清掃活動をすることで環境への意識やボランティアへの関心が高まる。
- ◇原因を調査・分析し、解決策を立案することで問題解決能力、社会人スキルを身につけれる。
- ◇清掃活動を通して地域貢献への意識を高め、また日頃の行動を改めるきっかけを作る。

▼ プログラム一連の流れ

①事前学習	現地に入る前に学校等で事前学習
②現地説明	担当者から現地で概要や問題点の説明
③現地体験調査	インストラクターの指導のもとで現地体験や実態調査等
④学習内容の発表	学習した成果のまとめや問題解決について生徒から発表(福山市から感謝状の贈呈)

■体験人数 150名

■時間 3時間
■時期 通年

