

瀬戸内海・広島県・福山市

**内海・沼隈
まるごと体験！！**

福山まるごと体験推進協議会（構成 福山市，沼隈内海商工会ほか）

〒722-2632 広島県福山市内海町口2407

TEL: 084-986-3561 FAX: 084-986-3291 MAIL: utsumi2240@sky-net.or.jp

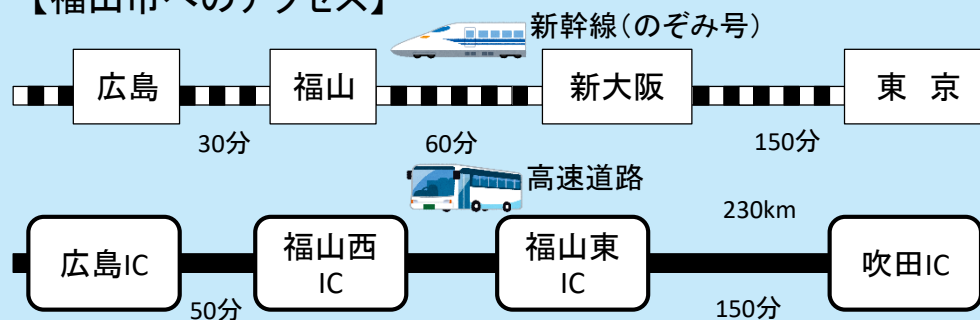
○ 内海・沼隈まるごと体験！！ 内海・沼隈町の紹介

福山市南部の沼隈半島に浮かぶ、田島・横島の2つの島からなる内海町と、豊かな自然に囲まれながら、造船業等の産業も盛んな沼隈町があります。

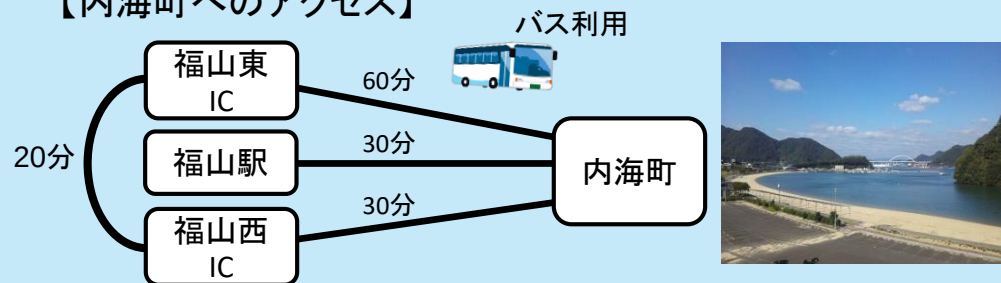
自然豊かな土地で育まれた穏やかで温かい人々との交流や、漁業・農業体験等の「ほんものの体験」を通して、生涯忘れられない経験ができると確信しています。

地域の人々は本当の家族を迎えるような気持ちで皆さんのお越しを心待ちにしています。ぜひ一度お越しください。

【福山市へのアクセス】



【内海町へのアクセス】



【受入体制】※2019年12月末現在

受入家庭数:130軒

(内訳:内海40軒、沼隈町及び周辺町90軒(鞆、熊野、藤江、金江))

受入可能人数:280人

【受入実績】(H28年度から受入開始)

28年度:800名(10校)

29年度:719名(4校1団体)

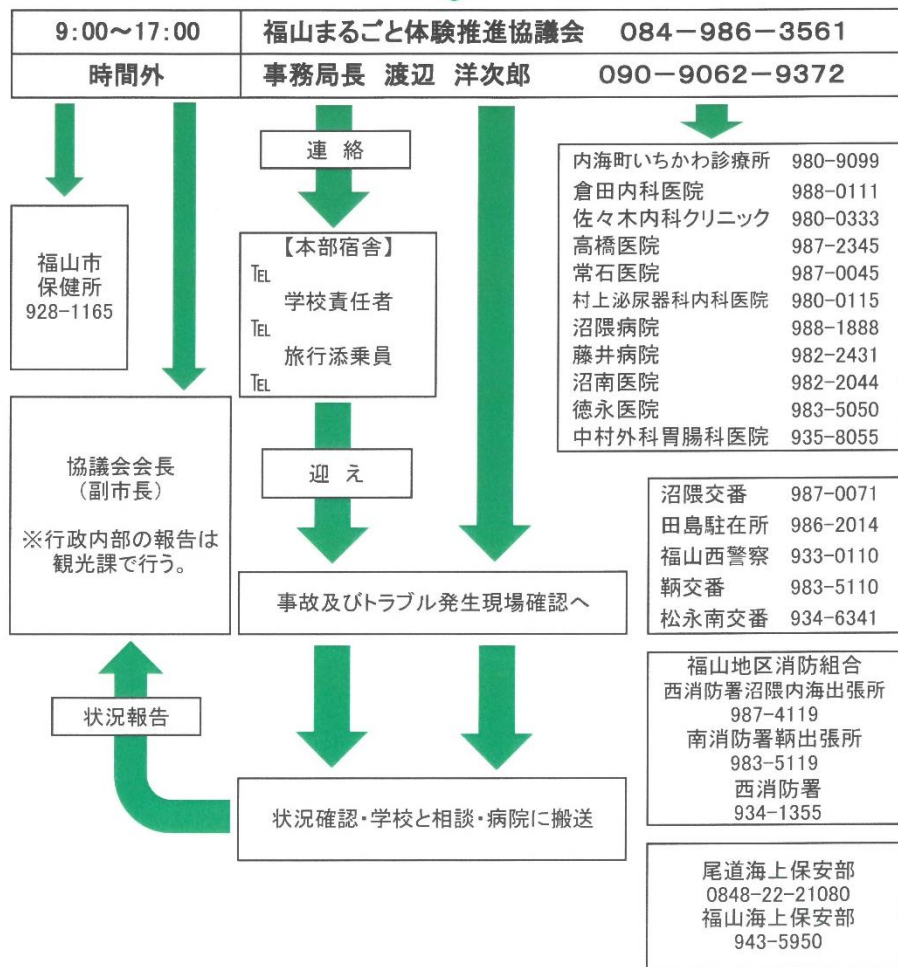
30年度:1,207名(13校2団体)

R1年度:2,271名(18校4団体)



○ 内海・沼隈まると体験！！ 安全対策について

事故・トラブル等発生



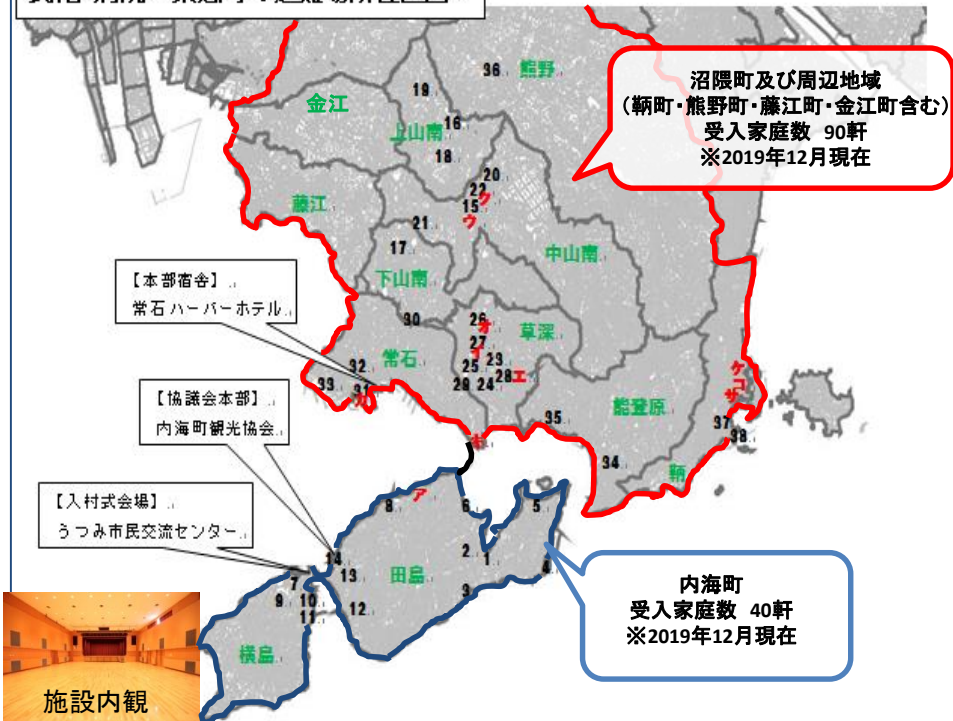
【本部宿】常石ハーバーホテル

民泊家庭が集中する内海町まで車で15分のため、緊急時も安心です。
万が一の場合も、内海町まで陸続きのため、救急車等も搬送可能。



広島県福山市内海町・沼隈町

民泊 病院・緊急時の避難場所位置図



■病院

No.	病院名	電話番号
ア	内海町いちかわ診療所	980-9099
イ	木下メディカルクリニック	987-1252
ウ	倉田内科医院	988-0111
エ	佐々木内科クリニック	980-0333
オ	高橋医院	987-2345
カ	常石医院	987-0045
キ	村上泌尿器科内科医院	980-0115
ク	沼隈病院	988-1888
ケ	藤井病院	982-2431
コ	沼南医院	982-2044
サ	徳永医院	983-5050

■緊急時の避難場所

1 内浦小学校	14 内海ふれあいホール	27 林崎集会所
2 内浦公民館	15 山南小学校	28 浜組集会所
3 沖集会所	16 至誠中学校	29 沼隈サンバル
4 箱崎集会所	17 広島県立沼南高等学校	30 沼隈体育館
5 寺山集会所	18 広島県立沼隈特別支援学校	31 常石小学校
6 釜谷集会所	19 菅田ふれあいプラザ	32 中組集会所
7 内海小学校	20 下八日谷集会所	33 西組集会所
8 内海中学校	21 沼隈体育センター	34 能登原小学校
9 内海公民館	22 清神会館	35 桜集会所
10 やまわり会館	23 千年小学校	36 熊野小学校
11 あみよしコミュニティセンター	24 千年中学校	37 鞆の津ふれあいサロン
12 南地区コミュニティセンター	25 千年公民館	38 鞆平老人集会所
13 内海高齢者コミュニティセンター	26 菅野集会所	

○ 内海・沼隈まるごと体験！！

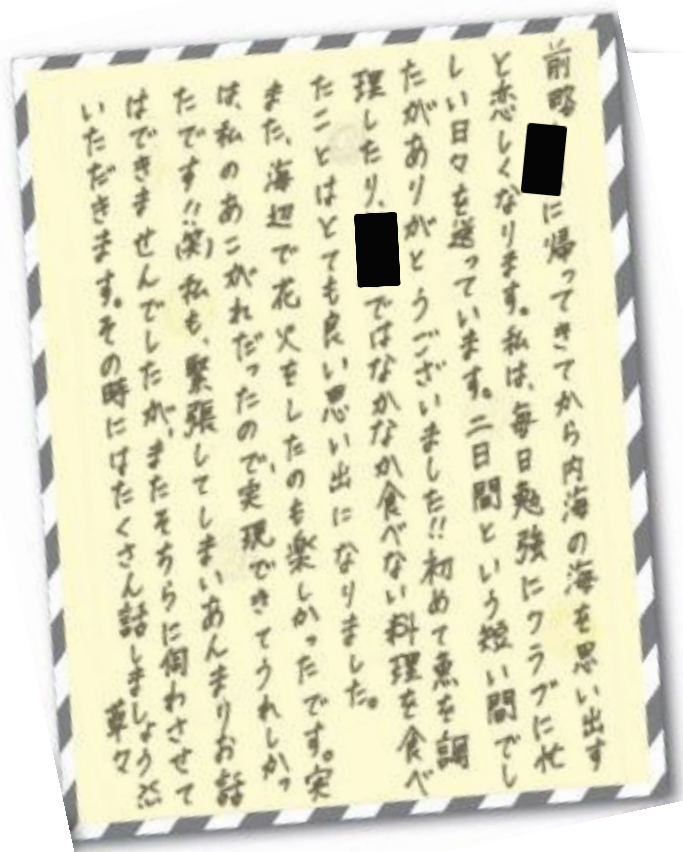
民泊体験について

内海・沼隈町には、澄みきった空、山や森から海に続く豊かな自然・心豊かな田舎の暮らしがあります。

お客さまとしてではなく、家族の一員として迎え、親子や家族のような当たり前にあるべき、人と人との関係を確認できる機会にしてほしいと願っています。

地域食材でつくる田舎料理を学び、家族の団らんを味わい、生活が全く異なる体験をすることから、自らの生活や家庭、生き方を省みる機会になってほしいと考えています。

\\ 生徒さんより感謝の手紙が届いています。 //



なぜ今、福山市（沼隈町、内海町、鞆町）なのか

なりわい

① 減少する漁師の生業を生徒全員に提供できます

◆底曳網漁体験(受入人数100名) ◆定置網漁体験(受入人数100名) ◆船釣り体験(受入人数100名)



修学旅行でしか
機会のない
一生に一度の漁師の
体験を生徒全員に
提供できます。

② 日本遺産 近世港町・鞆の浦で文化・歴史を学べます

◆鞆の浦歴史散策(受入人数120名)



スタジオジブリ
「崖の上のポニョ」のモチーフ
となった港町・鞆の浦。
歴史文化のほか、
ここでしか見れない絶景は
一生に一度の思い出に。

③ 日本最高の備後畳とその伝承者に出会えます

◆畳表作り体験(受入人数80名)



朝廷や幕府にも献上され
た最高級の「備後畳」。
現在は生活様式も変わ
り、その備後畳を担う職
人も消えつつあります。
ここでしかない日本最高
級の畳づくりを体感しま
せんか。

おすすめプログラム No.1

海に生きる漁師と一緒に船に乗って、勇壮な漁を体験！！

そこひき

底曳網漁体験

◆内容

大きな網を水深数十メートルの海底まで入れ、船を移動させ引き回す漁法で、エビやカニなども獲ることができます。
船上での漁師との交流により、「生きる力」を養うことができます。

◆教育効果

- ・魚食の大切さ、命の大切さを学ぶ
- ・環境保全への関心を高める
- ・「生きる力」を育む

◆体験可能時期

通年(100名まで)

◆所要時間(約3時間)

自己紹介・漁の歴史説明・安全指導【40分】



漁の方法を指導【30分】



乗船し漁を体験【80分】



片づけ・まとめの会(感想)等【30分】

◆生徒の声

底曳網漁のときにとれた
魚、とてもおいしかったです。

◆体験の様子



▲獲った魚を選別する様子

おすすめプログラム No.2

網引きから魚の選別まで、漁師と一緒にまるごと体験！！

定置網漁体験

◆内容

垣網という長い網に魚がぶつかり、主網の中に入った魚を網ごと漁船に引き揚げて獲る漁法。

網を引き上げる作業や魚の選別作業を行ってもらいます。

◆教育効果

- ・魚食の大切さ、命の大切さを学ぶ
- ・環境保全への関心を高める
- ・「生きる力」を育む

◆体験可能時期

春：4/20～5/末(100名まで) 秋：11月～12月(50名まで)

◆体験の流れ(約3時間)

自己紹介・漁の歴史説明・安全指導【40分】



漁の方法を指導【30分】



乗船し漁を体験【80分】



片づけ・まとめの会(感想)等【30分】

◆体験の様子



◆生徒の声

いろんな魚がドバッと出てきて楽しかった！



▲網を引っ張り上げる様子

おすすめプログラム No.3

船頭が選ぶ絶好のポイントで、夕食のおかずをゲット！！

船釣り体験

◆内容

瀬戸内の豊かな漁場で船釣り体験を行います。
船頭が絶好のポイントまで案内し、様々な種類の魚を獲ることができます。
自らの手で魚を獲ることで、普段の食事に対する感謝の心を養うことができます。

◆教育効果

- ・食事に対する感謝の心を養う
- ・自主性と達成感を育む
- ・海の危険性と安全確保を学ぶ

◆体験可能時期

通年(100名まで)

◆体験の流れ(約3時間)

自己紹介・安全指導【30分】



乗船し船釣り体験【120分】



片づけ・まとめの会(感想)等【30分】

◆体験の様子



◆生徒の感想

おすそ分けできる程
たくさん獲れてよかった！

▲漁師による安全指導の様子

おすすめプログラム No.4

心地良い潮風と、穏やかな瀬戸内海に行く爽快感を！！

シーカヤック体験

◆内容

穏やかな瀬戸内海でシーカヤックを楽しみながら名所を巡ります。
インストラクターの助言を聞き、仲間との意思疎通を図る中で、
コミュニケーション能力が身に付きます。

◆教育効果

- ・チームワークとコミュニケーション能力の向上
- ・自主性と達成感を育む
- ・海の危険性と安全確保を学ぶ

◆体験可能時期

通年(50名まで)

◆体験の流れ(約3時間)

自己紹介・安全指導【40分】



シーカヤックの準備・漕ぎ方の指導【30分】



シーカヤック体験(名所巡り)【80分】



片づけ・まとめの会(感想)等【30分】

◆体験の様子



◆生徒の感想

水がかかっても楽しかった！



▲名所、阿伏兎観音を海から臨む様子

瀬戸内随一の近世港町で、文化や歴史を学ぶ！！

鞆の浦(とものうら)歴史散策

◆内容

古くから潮待ちの港として栄えた鞆の浦。

江戸時代からの歴史的な町並みが残る鞆の浦は2017年に「重要伝統的建造物群保存地区」、2018年には日本遺産に認定されました。

◆鞆の浦の魅力

・鞆の浦の歴史的価値

⇒鞆の浦は、古くから瀬戸内の海上交通・軍事の拠点として栄え、万葉集にも登場し、中世では「室町幕府は鞆に興り、鞆に亡びた」と言われています。また、坂本龍馬ゆかりの地であり、多くの歴史的な価値が詰まった地です。

・映画・ドラマのロケ地舞台に

⇒スタジオジブリ「崖の上のポニョ」や、映画やドラマのロケ地になりました。

・鞆の浦の近世港町をテーマとしたストーリーが「日本遺産」に認定

⇒2018年5月、「瀬戸の夕風が包む国内随一の近世港町 ～セピア色の港町に日常が溶け込む鞆の浦～」が「日本遺産」に認定されました。

・世界が認める鞆の浦

⇒歴史的な町並みや港湾施設が残る鞆の浦。朝鮮通信使が福禅寺対潮楼に残した史料はユネスコ「世界の記憶」に登録され、世界からも注目を集めています。

◆所要時間(約2時間)

歴史ある町並みをめぐって
龍馬の気分を味わおう！



◆鞆の浦の風景



▲鞆の浦のシンボル日本一大きな常夜燈

おすすめプログラム No.6

途絶えかけている日本最高級の備後畳とその伝承者に出会いましょう！！

ミニ畳表作り体験

◆内容

福山市沼隈町は、瀬戸内海沿岸部の塩を含んだ土壤に栽培が適していた「い草」(畳の原材料)を、かつて盛んに栽培しており、全国的にも有名な産地でした。その品質の良さから当地域で栽培されたい草で造られた「備後畳表」は最高級品として、全国の有名な神社仏閣にもおさめられています。
しかし現在、生活様式の洋風化により需要が減少し、継承者が途絶えかけています。
当地域の畳の歴史や課題を学び、実際に畳作りを体験します。

◆教育効果

- ・途絶えかけている日本の文化を学ぶ
- ・平安時代からの日本文化への関心を高める

◆体験可能時期

通年(80名まで)

◆体験の流れ(約2～3時間)

自己紹介・備後表の歴史説明【30分】



ゴザ打ち(織上げ)方法を見学【30分】



ミニ畳表作成【40分】



片づけ・まとめの会(感想)等【30分】

◆生徒の声

い草の香りに癒された！
備後の高品質の畳は、
自宅の畳と全然ちがって
びっくりした！

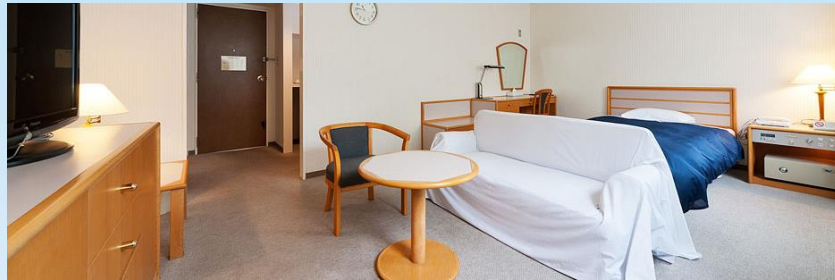


▲畳表の原料である「い草」

本部宿舎 常石ハーバーホテル



教職員様特別メニュー
 (お品書き) (季節によって変更あり)
 ・小鉢三種 ネブト南蛮漬け
 ゴマ豆腐
 水菜お浸し
 ・造里 瀬戸内活鮮三種
 焼物 鱈子柚庵焼き
 煮物 尾道豚角煮
 揚げ物 瀬戸内産穴子と蛸の天婦羅
 蒸物 冷製茶碗蒸し
 食事 じゃこ飯
 香物 広島菜漬け
 止碗 尾道産浅利みそ汁
 水物 沼隈牛乳のパニライス



全受入家庭まで約15分圏内なので先生も安心！

◆ 部屋タイプ(全洋室)
 59シングル 4ツイン。

◆ 予約システム

民泊予約時にベイエリアへ予約希望の有無、人数等をお知らせ下さい。
 詳細は当協議会から追ってご連絡致します。



〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石1284-3
 TEL:084-987-2116 FAX:084-987-2960

～主体的・対話的で深い学びは、体験交流から～ 沼隈町・内海町・鞆町の魅力・課題

新学習指導要領の改訂で従来からの「生きる力を育む」に加えて「主体性・対話的で深い学び」の視点から特別教育活動、とりわけ修学旅行等で、その実現に向けての期待が高まります。主体的に事前・事後学習を行うことに加え、現場での対話的な体験学習により狙いの深い学びとなります。旅行先での学習のテーマは地域事情に合致したものでなくてはなりません。地域の魅力と課題を示すことにより主体的なテーマの選択が可能となります。

魅力

① 魚や海苔など海の幸が美味しい

内海町の手苔は色艶が良くて大葉香ばしく、高品質で、広島県内で生産量は1番！
漁家も多く、春から秋にかけて瀬戸内の穏やかな海で定置網漁や底曳網漁が体験できます。獲れた魚は、豊かな瀬戸内海で育まれて脂がのっており、お店や民泊先でとても美味しく食べられます。

② 瀬戸内海が多島美を望む切石山と内海大橋、鞆の浦

切石山からは、遠くは愛媛県までも眺められ、行き交う船、浮かぶ島々は絶景です。
大きくカーブする内海大橋(全長832m)は、本土と内海町を結び、瀬戸内のアクセントになっています。また、古くから潮待ちの港として栄えた鞆の浦には多くの歴史文化が遺っています。

③ 穏やかで豊かな自然がいっぱい

瀬戸内の穏やかな海では、クルージング・シーカヤック・釣りなどのマリンアクティビティや漁業体験など魅力いっぱいの体験が揃っています。

課題

① 空き家・耕作放棄地の増加

少子高齢化に伴い、沼隈町・内海町の人口は年々減少し、空き家や耕作放棄地が増加しています。
また、耕作放棄地の害虫の増加、鳥獣による被害の拡大など住民の生活環境を悪くしています。

② 子どもの減少

当地区は里山や海が近く自然に触れながら子育てができる素晴らしい環境ですが、少子高齢化が進んでいます。

③ 一次産業の後継者の不足

沼隈町ではぶどう栽培、内海町では漁業に取り組んでいますが、漁獲量の減少、自然の影響による収入の不安定さや重労働などから、若い後継者が不足しています。今後、一次産業の魅力や食のおいしさを情報発信し、若者世代の理解が深まることが重要です。

「主体的・対話的で深い学び」体験プログラム

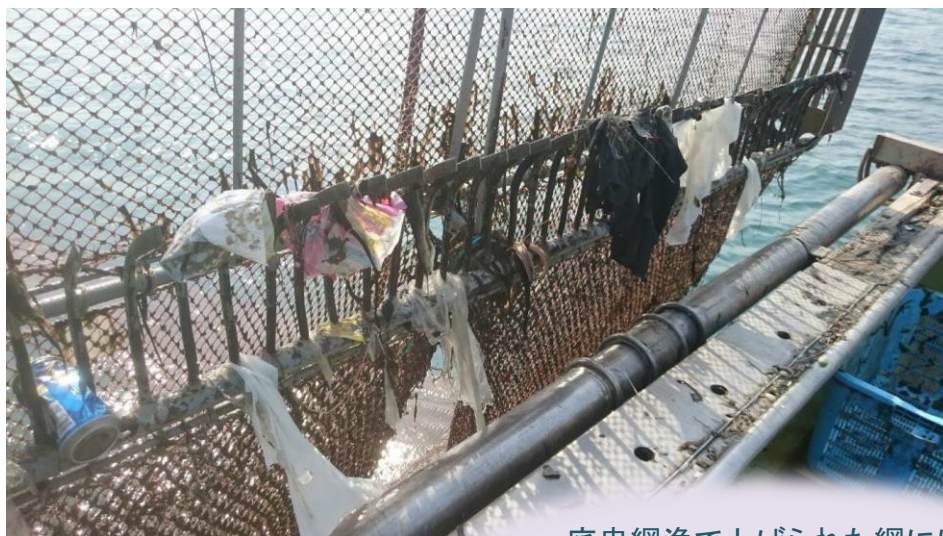
～海の世界を考える 漁場再生：海底ゴミの回収プログラム～

SDGs取組プログラム

8.働きがいも経済成長も

12.つくる責任 つかう責任

14.海の豊かさを守ろう



底曳網漁で上げられた網には
1度にこんなに多くのゴミが。

▼ プログラムの概要

瀬戸内海の漁場では、プラスチックゴミなど自然分解が困難なゴミの漂流・堆積により海洋汚染が進むとともに、漁場の価値の低下が問題になっています。また、少子高齢化による後継者不足の問題を抱え、若者を惹きつける働き甲斐のある仕事にしていく必要があります。このプログラムでは、生徒が底曳網漁に携わる中で網に掛った海底ゴミの回収・分別を体験してゴミの発生原因や対策を考えることにより、海洋汚染防止の意識を高め、「使用し、捨てる」を繰り返してきた日常生活を見直すきっかけになるとともに、内海町の特性に適合した働き甲斐のある漁業について考えます。



▼ 教育効果

- ◇自然環境に触れながら清掃活動をすることで環境や地域貢献への意識を高めるとともに、日常生活を改めるきっかけをつくる。
- ◇漁業に携わることで、働き甲斐のある仕事について考えるきっかけをつくる。
- ◇原因を調査・分析し、解決策を立案することで問題解決能力、社会人スキルを身につけられる。

▼ プログラム一連の流れ

①事前学習	現地に入る前に学校等で事前学習
②現地説明	担当者から現地で概要や問題点の説明
③現地体験調査	インストラクターの指導のもとで現地体験や実態調査等
④学習内容の発表	学習した成果のまとめや問題解決について生徒から発表（福山市から感謝状の贈呈）

■体験人数 100名

■時間 3時間
■時期 通年



「主体的・対話的で深い学び」体験プログラム

～耕作放棄地について考える 放置竹林の伐採活用プログラム～

SDGs取組プログラム

11.住み続けられるまちづくりを

15.陸の豊かさも守ろう



▼ プログラムの概要

地域の過疎高齢化により、急速に拡大し続けている放置竹林。竹は強い繁殖力ゆえに他の植物を侵食して、周囲の生態系を変えてしまうほか、根が浅いために土砂崩れなどの災害を引き起こす恐れがあります。もともとは日本の日用品として活用され、有用な植物でしたが、プラスチックや軽金属の普及により、竹材の利用は減っています。

竹林を伐採して内海町の豊かな生態系を守り、竹材を地域のために活用できるよう、新たな活用方法を考えるとともに、災害の発生を防止して、今後も住み続けられるまちづくりのための問題解決に取り組むプログラムです。

▼ 教育効果

- ◇過疎高齢化に悩む田舎の現状・課題を知り、地域に貢献することで住み続けられるまちづくりとボランティアへの関心が高まる。
- ◇原因を調査・分析し、解決策を立案することで問題解決能力、社会人スキルを身につけられる。
- ◇竹林伐採作業を通して豊かな生態系を守り、環境保護意識を高める。



▼ プログラム一連の流れ

①事前学習	現地に入る前に学校等で事前学習
②現地説明	担当者から現地で概要や問題点の説明
③現地体験調査	インストラクターの指導のもとで現地体験や実態調査等
④学習内容の発表	学習した成果のまとめや問題解決について生徒から発表（福山市から感謝状の贈呈）

■体験人数

80名

■時間

6時間

■時期

通年



例：地域の家庭菜園用の支柱や貯金箱、竹花器など