

# 広島県

大自然に生きる

# 北広島町 四季物語

雄大な山々、生命を育む森、花、そして人々の暮らし。  
春夏秋冬、様々な表情をみせる日本の原風景をめぐり、  
自然の尊さに触れ、豊かな感性と情緒を育む。



北広島町農山村体験推進協議会

# ようこそ 豊かな自然・文化資源のあふれる 北広島町へ

## ご挨拶

北広島町は広島県の北西部に位置し、西中国山地国定公園を有しています。西日本最大規模で「にほんの里 100 選」に選ばれている八幡湿原、ブナ林の群生地としては県内有数の規模を誇る臥龍山などがあり、自然環境に恵まれた町です。また中国地方を代表する2つの川(江の川、太田川)の源流域にあり、その清らかな水は豊かな恵みと潤いを与えてきました。北広島町の人々は、豊かでありながらも時には厳しい環境の中で、知恵と工夫を凝らして、自然と共存してきました。地域を代表する行事として、美しい衣装を身につけた人や牛、華やかな歌声と囃しの中、田の神に稲の生育と豊作を祈願する「花田植」も現在まで継承されています。特に「壬生の花田植」は、2011年11月にユネスコ無形文化遺産に登録され、農耕文化の一環として高く評価されています。町内には60を超える神楽団があり、収穫期には自然と神に感謝を表す神事として「神楽」を奉納するなど、多彩な生活文化、伝統文化を大切にしています。

北広島町では、そんなたくましくも温かい地域の人と一緒に、豊かな自然環境や文化資源を活用した様々な体験プログラムをご提供いたします。これらの体験による感動や民泊でのふれあいを通じて、「人と人」、「人と自然」を結ぶ絆を再認識しませんか。きっと「たくましく豊かに生きていく力」を養うきっかけになることでしょう。

単なる田舎体験を超えたほんものの感動体験が皆さんをお待ちしています。是非、教育旅行・体験学習などにご活用いただきますようお願い申し上げます。

北広島町農山村体験推進協議会



西中国山地国定公園屈指の景観「聖湖と臥龍山」



天然記念物「大朝のテングシデ群落」



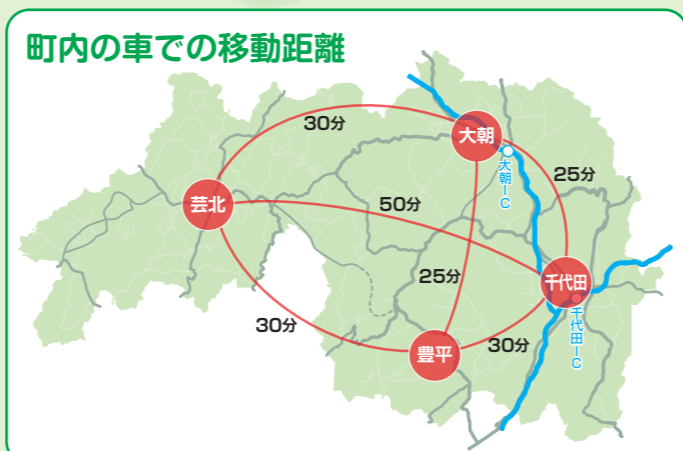
神楽団数県内一「神楽」



ユネスコ無形文化遺産「壬生の花田植」



平成の名水百選「八王子よみがえりの水」



## ① 湿原トレッキング

水口谷湿原を中心に、再生が進んでいる霧ヶ谷湿原や、おーいの丘などをトレッキング。数千年かけて創り上げられた、希少な生き物の宝庫である「湿原」を楽しみながら歩くことで、自然の生態系や、自然と人間の共生について学びます。高原の自然館では、湿原や芸北の自然について、山里の暮らし等も学べます。

75 3h 5~10月

### 【八幡湿原とは】

西日本有数の貴重な湿地生植物や生き物の宝庫で、学術的にも大変価値の高い湿原群です。大小20ほどの湿原が残されており、これらを総称して八幡湿原と呼びます。主な湿原に、自然再生事業が進む「霧ヶ谷湿原」、ハンノキ林を主体とした「水口谷湿原」、保護区に指定されている「尾崎谷湿原」があります。

### 尾崎谷湿原

環境省の特定植物群落、広島県環境保全地域に指定されています。湿原の大部分はため池に変えられましたが、奥にはハンノキ林を見られます。



●ハンノキ林

### 霧ヶ谷湿原

失われた湿原を取り戻すための自然再生事業が行われているのが霧ヶ谷湿原です。牧場造成によって乾燥した場所を、平成13年から3年かけて導水工事を行い、平成22年春から公開。八幡地区最大の湿原となりました。自然が再生していく姿を観察できる貴重な場所です。



水口谷湿原

### 水口谷湿原

水口谷湿原は、高低差のある湿原に木道が通っているのが最大の特徴です。低くて湿った地点では、ヨシ、ハンカイソウなど湿地生植物が観察でき、高く乾燥した地点では、スキヤアカマツなどが見られ、環境による植生の違いが観察できます。



霧ヶ谷湿原

●カキツバタの里  
およそ1.7haの休耕田に、20万本が植えつけられ、5月下旬～6月上旬頃には、一面に紫色の絨毯が広がります。



### 芸北 高原の自然館



西中国山地はまさに自然が作り上げた博物館です。この「野外博物館」をじっくり見て回るお手伝いをするのが高原の自然館。

● 湿原には様々な希少植物が生息しています。 ●



ハンカイソウ

タンナトリカブト

ピッチュウフクロ

サラシナショウマ

マザミ

チダケサシ

## ② 乗馬体験

馬の生態など、話を聞きながら、厩舎での作業や乗馬を体験します。馬のお世話をしたり、ふれあうことで優しい心を育みます。

40 3h 4~11月

## ③ グラウンドゴルフ

地元の方とチームに分かれ、スコアを競います。グループで活動することにより、協調性を養います。スポーツを通して、仲間との交流を深めます。

100 3h 4~11月



## ④ 登山

北広島町の山をフィールドに、自然の雄大さ・美しさを感じ、登山の厳しさを学びながら、仲間と連帯感・達成感を共有するプログラムです。

75 3h 4~10月



### 雲月山 うんげつざん

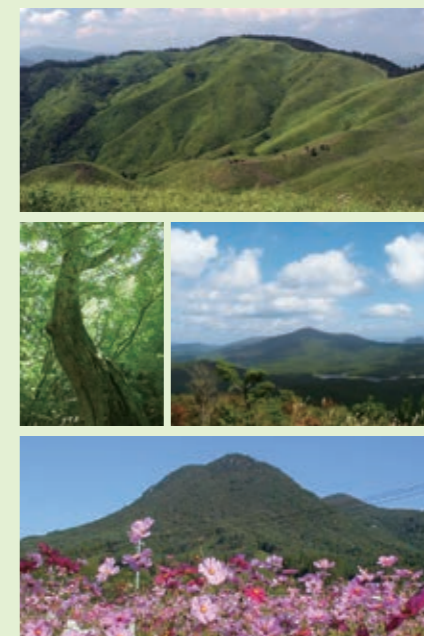
標高911.2mの数少ない草原の山。春には山焼きも行われ、環境維持の目的や効果についても学びます。

### 臥竜山 かりゅうざん

西中国山地国定公園の中であり、北広島町内最高峰(標高1223.4m)。山頂付近には立派なブナ林が発達しています。(8合目まで林道有)

### 龍頭山 りゅうずざん

標高928.4m。山頂からの展望は素晴らしい。また龍頭山南麓一帯は鳥獣保護区に指定され、鳥獣も多く棲息しています。(9合目まで車道有)



## ⑤ ZIP LINE・バギーワイルドアドベンチャー

目の前の景色がみるみる変わり、太陽の恵みを浴びながら五感を刺激するコース展開はスリル満点。楽しい森のガイドと一緒に勇気と冒険のエコツアーに出発しましょう。

50 3h 5~9月



## ⑥ カヤック体験

カヤックの基本的な技術を習得し、自然の中で遊ぶ楽しさ・目的地まで自力で漕いで進む達成感を味わえます。

24 3h 4~11月



## ⑦ 川魚釣り

広島清流釣堀「大養魚場」にて、芸北アマゴ・ヤマメの生態、養殖についての講座に始まり、魚釣り(つかみ取りも可)、火おこし実習、串に刺して塩焼きします。一連の体験で命の大切さを学びます。

120 3h 4~11月



## ⑧ 川の生態観察

清流探検をして、さまざまな生き物を観察します。特別天然記念物のオオサンショウウオの生態や環境の大切さも学びます。

40 3h 6~9月





## ⑨ 田植え体験

田んぼに素足で入り、昔ながらの手作業で稲苗の植え付けを体験し、農村での食文化や生活文化を学びます。

100 3h 4-5月



## ⑩ 稲刈り体験

鎌を使って、稲の手刈り体験。米がおいしく育つ環境とは何か、水田の管理など米作りの苦労と知恵を農家の人たちから学びます。

100 3h 9-10月



## ⑪ 米検査・出荷作業体験

農家の人たちが丹精込めて作った米の検査・出荷作業を体験します。普段何気なく食べているお米について深く学びます。

40 3h 9-10月



## ⑫ 資源循環型社会と菜の花プロジェクト

菜の花播種、収穫、搾油作業体験。さらに廃食油をバイオディーゼル燃料精製装置で、バスや農耕車の燃料に再利用出来る過程を学びます。

40 3h 4~11月



## ⑬ 森林保全体験

森に入って、森林の地球環境に及ぼす役割や森林を守る事の意義、林業の現状などを学びます。間伐、木の運び出し、枝打ちなどを体験します。

20 3h 4~11月



## ⑭ 芸北せどやま再生プロジェクト

せどやま(裏山、里山)を再生させようと地域通貨を使った環境保全活動が行われています。その活動を通じて、環境保全の大切さを知ることができます。

160 3h 通年



## ⑮ リンゴ作業体験

リンゴ栽培はほとんど手作業で行われ、農家の人々が1個1個を丹念に育てていきます。その工程(摘果・袋かけ・収穫など)を体験します。※時季によって体験内容が異なります。

40 3h 5~11月



## ⑯ ハーブ栽培作業体験

100種類以上あるハーブの手入れ、植え付け、野菜畑などの作業をします。ハーブについて、利用法、効能などの知識も教わります。

40 3h 4~11月



## ⑰ 農作業体験

季節ごとの旬の農作物作り(ほうれん草・ミニトマト・キュウリ・キャベツなど)。耕起、施肥、種まき、収穫等、大変さと喜びを体感します。

100 3h 5~10月

## 世界遺産 壬生の花田植

2011年11月27日  
ユネスコ無形文化遺産に登録



花田植はサンバイ(田の神)を祭って無病息災と豊穡を願う農耕儀礼であるとともに、苦しい田植作業を楽しくこなすための工夫でもあります。「壬生の花田植」は、現在日本に残る花田植としては最大の規模で、きらびやかな装具をつけた飾り牛、緋の着用に菅笠をかぶった早乙女、見事なバチさばきを見せる囃子手等、そのいずれもが、新緑の山、田んぼの水面にマッチし、初夏の一大絵巻となっています。(毎年6月の第1日曜日に開催)

## 農業カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハウスイチゴ										▲		
ハウストマト					▲							
ミニトマト					▲							
ブルーベリー												
ニンジン			●									
ホウレンソウ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
白菜												
キャベツ			●	▲			●	●	▲	▲		
玉ねぎ										●	▲	
ナス					▲							
大根				▲					▲	▲		
きゅうり				●	▲							
とうもろこし			●	●	▲	▲						
花卉												

● 播種 ▲ 定植 ■ 収穫



## 18 草木染め体験

藍や玉ねぎ、栗などの自然素材でTシャツ・タオルなどを染めます。自分だけの模様を作ってみませんか。

40 4h 4~11月



## 19 ハーブ石鹸講座

農園から好きなハーブを摘んで、石鹸を作ります。ハーブの利用法、効能なども学びます。香りに癒され、安らげます。

40 3h 4~11月



## 20 天蓋切り絵作り

地元神楽団の飾りに使用される切り絵の天蓋を作成します。代々伝わる神楽の話なども聞きながら、達人の技を教わります。

40 3h 通年



## 21 神楽面絵付け

伝統芸能である神楽の面に思い思いの色をのせ、面飾りを作ります。世界に一つだけのオリジナルの作品が出来上がります。

40 3h 通年



## 23 木エクラフト

里山の中で行う木エクラフトです。森に出かけ、自然の散策を楽しみながら色鉛筆となる枝を自分で選んで切り、削り馬で加工していきます。(削り馬とは生木の加工に使う道具)

20 3h 通年



## 22 わら細工手づくり講座

宮島の厳島神社関連のしめ縄200個は北広島町で作られています。地域住民と一緒にしめ縄、ほうき、草履などを手作りし伝承されている技術や文化を学びます。

40 3h 通年



## 24 竹細工

竹を切り出し、コップや箸をつくります。また、竹を組んでソーメン流しも楽しめます。

40 3h 7-8月



## 25 田舎料理

旬の野菜を地元の畑で収穫し、地域の方々といながら田舎料理を作ります。

40 3h 4~11月



## 26 手打ちそば

そばを作る工程を学び、実際に体験します。自分で打ったそばは最高の味わいです。

40 3h 通年



## 27 コンニャク手づくり体験

自家製コンニャクイモを使います。できたてのプリプリしたコンニャクの美味しさは格別です。

15 3h 4~11月



## 28 里の恵み手づくり体験

団子づくり、餅つき、焼き米づくりなど、里の恵みを使い、地域の方々と一緒に楽しく作ります。

40 3h 4~12月



## 29 神楽鑑賞

「広島神楽」とは、石見神楽を源流に汲み、独自の進化を遂げた神楽で、山間部を中心に盛んに行われています。特に北広島町は神楽団の数が多く、その数は日本一とも言われます。町内の高校の神楽部をはじめとする子ども神楽や、女性神楽団体などもあり、町をあげて伝承している伝統芸能です。実際に奉納が行われている神社で神楽団の方のお話を聞いた後、間近で神楽を鑑賞します。長い年月を経て日々の中で様々な形で伝わってきた伝統芸能の良さに気づき、異文化に対する理解を育み、地域を支える人々の思いや願いを知ることが期待できます。また、自分たちの地域の伝統文化についても比較し、考えるきっかけになります。

※160名(40名×4会場)  
※1会場40名以上の鑑賞や演目指定は相談に応じます。  
※12月～3月は開催できる地域に限られます。  
※土曜・平日は夜の体験です。日曜は応相談。

160 1.5h 通年

神楽体験の流れ(90分)	
19:15	民泊家庭の車で神社・集会所に集合
19:30	開始式・神楽団団長の話
19:45	神楽鑑賞(1演目30～40分)
20:15	神楽衣装試着・記念撮影
20:30	質疑応答・総括・終了式
20:45	民泊家庭の車で帰宅



## 30 田楽体験

地域に代々伝わってきた田楽を体験します。お囃子や田植唄など、豊稔を祈る華やかな稲作文化の一つです。

40 4h 通年



## 平和教育



## 31 被爆体験講話

北広島町は広島市に隣接しており、町内に約500名の被爆者の方が在住されています。このプログラムでは、平和記念公園等で行われる大人数での講話とは異なり、公民館や、役場施設を使い、クラスごとに部屋を分かれての体験講話となります。1クラスに1人講師がつき、被爆者の方と非常に近い距離で車座になり聴講していただけます。

160 1h 通年



## 1 芸北民俗芸能保存伝承館

北広島町に残る稲作の暮らしと民俗芸能を一年の流れに沿って展示しています。  
ユネスコ無形文化遺産「壬生の花田植」をはじめ、「芸北神楽」、「花笠踊り」など芸北の民俗芸能のすべてを映像、模型、展示などで紹介しています。

時間 9:00～16:30  
休館日 月曜日(祝祭日の場合はその翌日)、12月28日～1月4日



## 2 芸北民俗博物館

ダム建設により「聖湖」湖底に没した樽床集落及び周辺地域で、昭和30年代に収集された生活用具を収蔵展示する資料館です。  
国の重要有形民俗資料「樽床・八幡山村生活用具」をはじめとする代表的なもの479点展示。

開館 5月～11月  
時間 10:30～15:30  
休館日 月～木曜日、12～4月(冬季)



## 3 芸北 高原の自然館

広島県屈指のブナ林がある臥竜山や、広島県を代表する湿原群の八幡湿原のすぐそばにあり、芸北の自然の情報提供を行う自然学習施設です。

時間 10:00～15:00  
休館日 火曜日(祝祭日の場合はその翌日)、11月26日～4月24日



## 4 戦国の庭歴史館

国史跡吉川元春(きっかわもとはる)館跡に隣接した展示施設です。  
まるで戦国時代に飛び込んだような空間が広がり、当時の生活が実感できます。

時間 9:00～16:30(入館16:00まで)  
休館日 月曜日(祝祭日の場合はその翌日)、12月28日～1月4日



## 5 古保利薬師

本尊の薬師如来坐像をはじめ、12体の仏像は国の重要文化財に指定されており、南側斜面の参道を登ると正面に山門があり、両脇の金剛力士像が出迎えます。

時間 9:00～16:30(入館16:00まで)  
休館日 月曜日(祝祭日の場合はその翌日)、12月28日～1月4日



## 6 龍山八幡神社本殿

龍山八幡神社の本殿は、1558年に再建されたもの。三間社流れ造り銅板葺き、広島県下では厳島神社に次ぐ古い建造物と云われており、国の重要文化財に指定されています。

龍山八幡神社は鎌倉時代末期に吉川氏が大朝庄地頭として入封した時、本貫地の駿河国入江庄吉川邑(静岡県)から勧請と言われる。



## 7 万徳院跡歴史公園

毛利元就の孫にあたる吉川元長が自らの死後の菩提寺とするため、1574年に建立した寺院の跡。その後歴史公園として整備され、中世の庭園、風呂屋が復元されています。  
※3月～11月第3日曜日には、中世の蒸し風呂入浴体験が出来ます。

〈ガイダンスホール〉  
時間 9:00～16:30  
休 月曜日



## 8 三島食品ふりかけ資料館「楠苑」

三島食品創業者の故三島哲男は北広島町で生まれ育ちました。その「縁(ゆかり)」から、ふりかけ資料館「楠苑」は北広島町にあります。  
「全国ふりかけ協会」加盟15社の商品を展示し、ふりかけの原料から製造工程、ふりかけの起源を紹介する「ふりかけの資料館」として一般公開しています。

時間 9:00～16:00  
休館日 年末年始、月曜(祝日の場合は開館)

# 冬の体験

降雪量、積雪量の多い北広島町ならではのスノー体験 (12～3月限定)

## 32 スキー・スノーボード



白銀のゲレンデでスキー・スノーボード体験。インストラクターが丁寧に指導します。

100 3h 12～3月

## 33 スノートレッキング



かんじきを履いて、雪景色を眺めたり、動物の足跡を探しながら散策します。

40 3h 1～3月

## 34 スポーツ雪合戦



世界大会も開催される雪合戦を体験。世界基準のルールの下、雪の感触を味わいながら、チームワークと、夢中になる楽しさを体験しましょう。

100 3h 12～3月

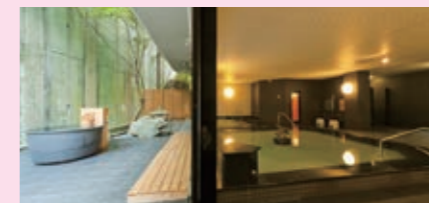
地元の民家での滞在で、生活が全く異なる体験を通して、地域の人々から自然とともに生きる知恵や技術、昔の日本人が持っていた自然観や道徳観などを学びます。  
またその地域の食材や食文化に触れ、自然や生命を大切にする豊かな人間性を培います。



### A 芸北オークガーデン

北広島町細見10145-104  
TEL(0826)35-1230

大部屋利用で 47 和7 大部屋1 90 男 女 20 20



### B 広島北ホテル

北広島町南方3659  
TEL(0826)73-0011

69 和9、洋11 和洋室4 69 男 女 各15~20



### C アザレア千代田

北広島町壬生550  
TEL(0826)72-7500

80 20 100 男 女 20 10



### D グリーンヒルおおあさ

北広島町大朝11363  
TEL(0826)82-3730

38 9 40 男 女 5 3



### E 芸北文化ランド

北広島町移原265-6  
TEL(0826)38-0058

120 山小屋 11棟 200 男 女 山小屋 10 10 7棟



### F ユートピアサイオト

北広島町才乙144  
TEL(0826)35-1234

50 洋10 35 男 女 10 10



### G どんぶり荘(龍頭温泉)

北広島町都志見12609  
TEL(0826)84-1313

53 (大部屋+50) 洋3 和5 100 男 女 20 20



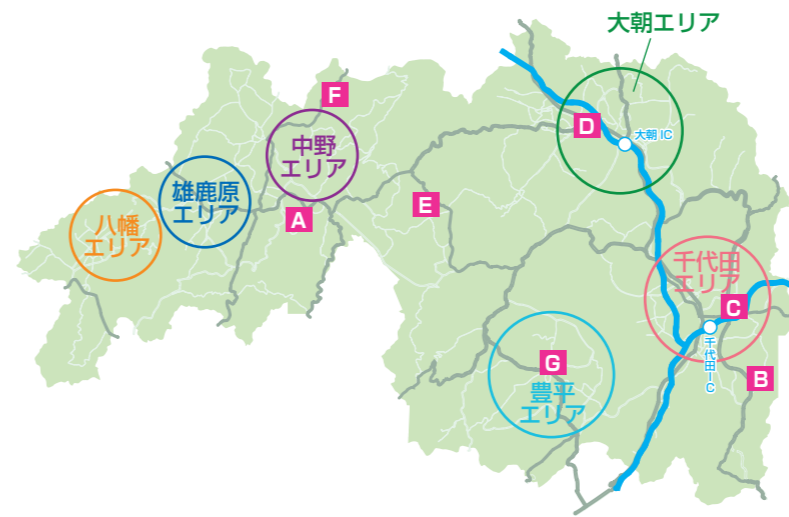
## 民泊の様子



夕食も一緒に作っていただけます。  
▼自然に話もはずんできます。



▲家族の一員として  
家の手伝いもします



- 八幡エリア**
  - 🏠 民宿 あるべん屋 TEL 0826-37-0226
  - 🏠 民宿 くらたや TEL 0826-37-0445
- 豊平エリア**
  - 🏠 民宿 憩 TEL 0826-85-1009

- 雄鹿原エリア**
  - 🏠 民宿 岡田屋(おかたや) TEL 0826-35-0767
  - 🏠 民宿 きっかわ TEL 0826-35-0046
  - 🏠 ペンション そよ風 TEL 0826-35-1081
  - 🏠 民宿 たにひろ TEL 0826-35-0039
  - 🏠 民宿 むろや TEL 0826-35-0632
- 大朝エリア**
  - 🏠 民宿 もりもと TEL 0826-82-3109
- 中野エリア**
  - 🏠 民宿 おかた TEL 0826-35-0061
  - 🏠 民宿 岡杖 TEL 0826-35-0833
  - 🏠 民宿 かみおか TEL 0826-35-0297
  - 🏠 民宿 タニモト TEL 0826-35-1180
- 千代田エリア**
  - 🏠 京屋旅館 TEL 0826-72-2250

2泊3日モデルコース

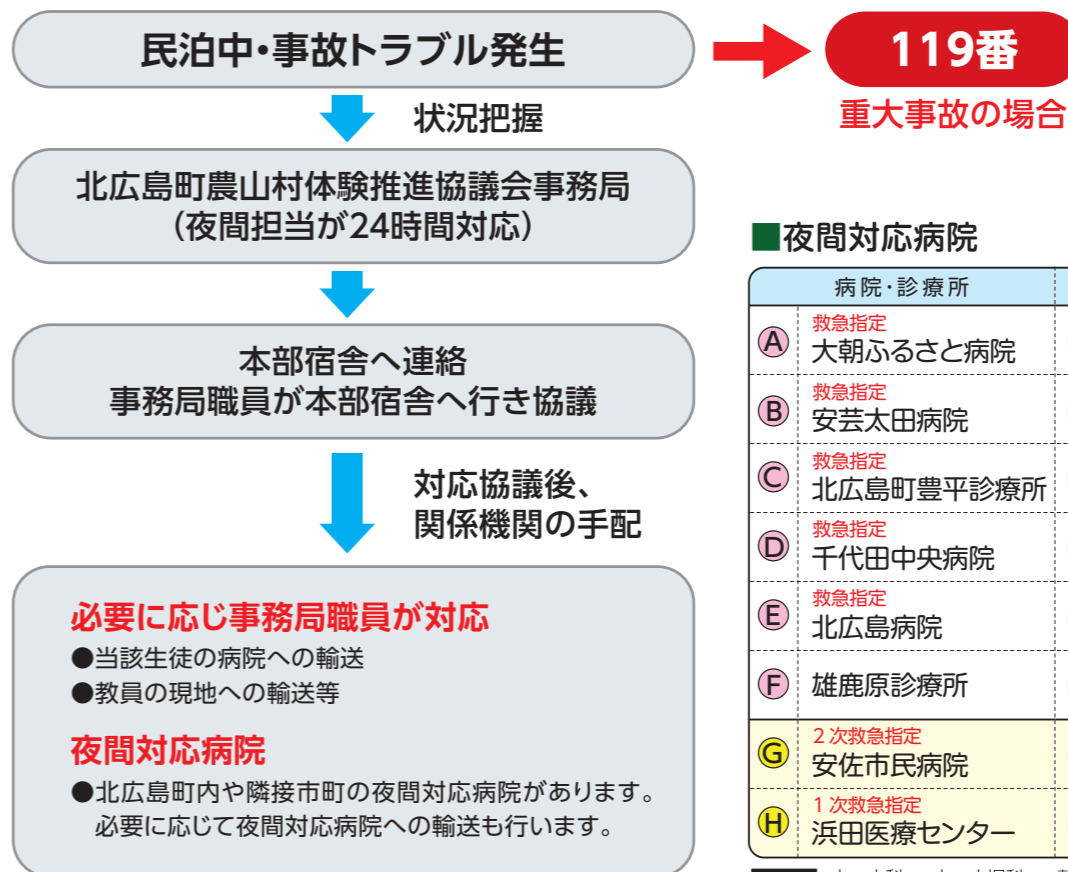
凡例 ——— 航空機・JR ——— 貸切バス

1日目	各地 ——— 広島空港・広島駅 ——— 広島平和公園・原爆資料館・講話 ——— 北広島町 (対面式会場)
2日目	【北広島町民泊稼業体験 又は 選択別体験プログラム】
3日目	北広島町 (出発式会場) ——— 広島市市内班別研修 ——— 広島空港・広島駅 ——— 各地

3泊4日モデルコース

1日目	各地 ——— 広島空港・広島駅 ——— 広島平和公園・原爆資料館・講話 ——— 北広島町 (対面式会場)
2日目	【北広島町民泊稼業体験 又は 選択別体験プログラム】
3日目	北広島町 (出発式会場) ——— 広島市市内班別研修 ——— 広島市内ホテル泊
4日目	広島市内ホテル ——— 宮島 ——— 広島空港・広島駅 ——— 各地

北広島町の緊急時対応手順



夜間対応病院

病院・診療所	電話番号	専門科
<b>A</b> 救急指定 大朝ふるさと病院	0826-82-3900	脳・整・内・外
<b>B</b> 救急指定 安芸太田病院	0826-22-2299	内・外・整・皮・耳・眼・脳ほか
<b>C</b> 救急指定 北広島町豊平診療所	0826-84-1155	内
<b>D</b> 救急指定 千代田中央病院	0826-72-6111	内・外・整・眼・耳・皮
<b>E</b> 救急指定 北広島病院	0826-72-2050	内・小
<b>F</b> 雄鹿原診療所	0826-35-0119	内
<b>G</b> 2次救急指定 安佐市民病院	082-815-5211	内・外・整・小・皮・耳・眼・歯ほか
<b>H</b> 1次救急指定 浜田医療センター	0855-25-0505	内・外・整・小・皮・耳・眼・歯ほか

凡例 内：内科 小：小児科 整：整形外科 眼：眼科 呼：呼吸器科  
外：外科 皮：皮膚科 耳：耳鼻咽喉科 歯：歯科 脳：脳神経外科

物産・お土産 北広島町自慢の品を集めました



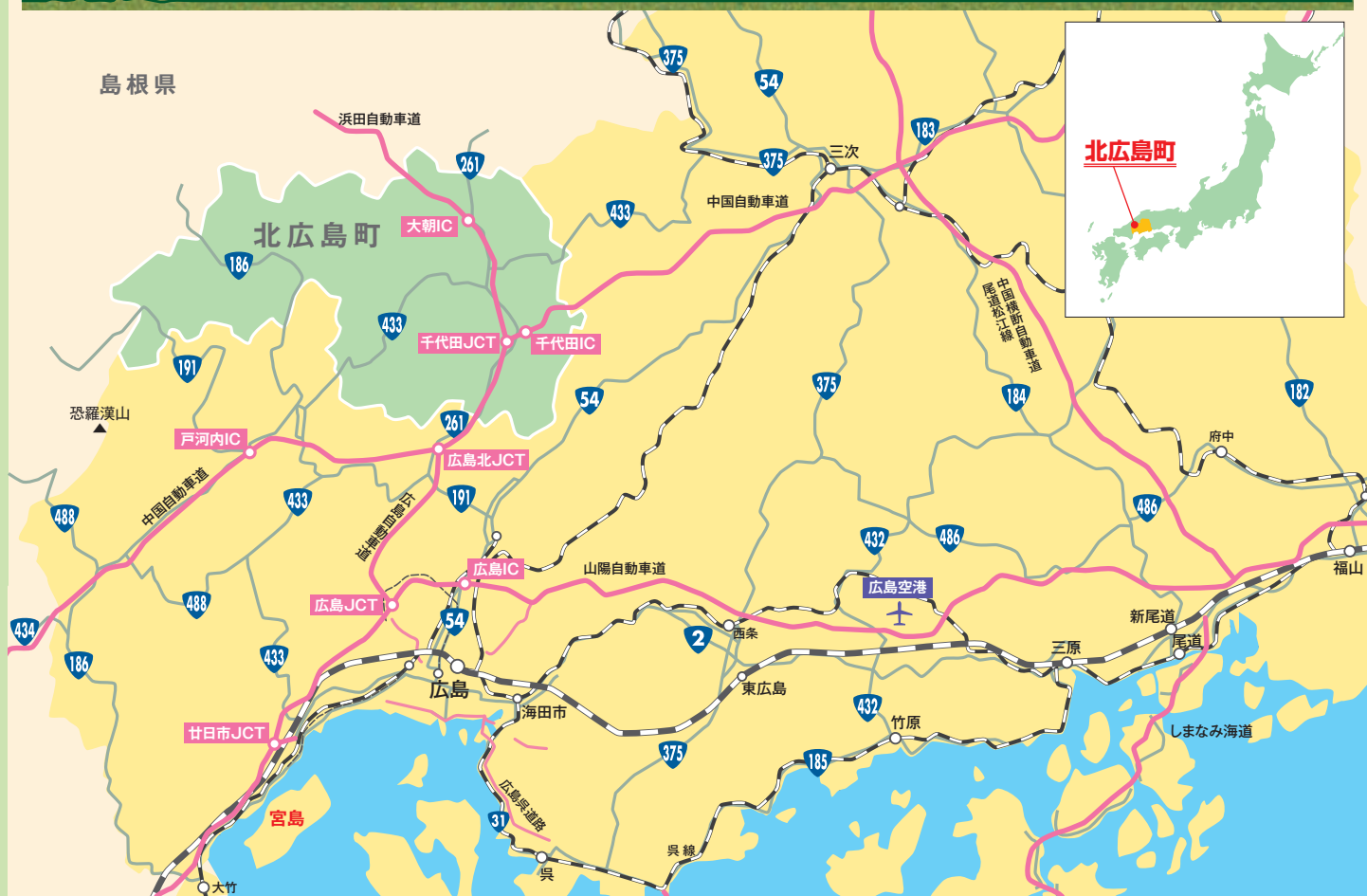
凡例  
● 芸北地域民泊  
● 芸北地域民宿  
● 豊平地域民泊  
● 大朝地域民泊  
● 千代田地域民泊

☰ … 事務局本部  
★ … 主な本部宿泊施設  
🚗 … 主要なヘリポート





# 北広島町へのアクセス



## 飛行機

羽田空港	1時間30分	広島空港	1時間
那覇空港	1時間40分		

## JR

東京駅	4時間	広島駅	50分	戸河内IC 千代田IC 大朝IC	30分~1時間
名古屋駅	2時間20分				
新大阪駅	1時間30分				
博多駅	1時間10分				
鹿児島中央駅	3時間				

## バス・車

大阪	4時間30分
岡山	2時間30分
松山	4時間30分
福岡	4時間

※時間は目安です

北広島町

## 北広島町農山村体験推進協議会

〒731-1533 広島県山県郡北広島町有田1122 道の駅舞ロードIC千代田管理棟内 TEL.050-5812-8080 FAX.0826-72-6905  
Eメール: kouryu@khiro.jp

コーディネート

## 広島湾ベイエリア・海生都市圏研究協議会

〒730-8510 広島県広島市中区基町 5-44 TEL.082-222-6641 FAX.082-222-6411  
Eメール: hirosima@hirosximacci.or.jp



お問い合わせ・お申し込みは